

免費
點閱

情意結

蛻變力量

2021年2月號



Little Half 小半

KATHYCHAN

插畫師，2014年創作「小半 Little Half」角色，一個描寫小圓臉、害羞的女生「從恐懼到果敢」的故事，透過插畫與文字的表達，提供正能量及心靈支援。



Little Half小半



Littlehalf602

香港土生土長的Kathy，如一般年青人，畢業後尋覓自己的方向，在內心深處尋回喜愛畫畫，便決意成為一位插畫師，以插畫「小半」啟航，害羞、缺乏自信的小半猶如Kathy的影子，透過生活的點滴與讀者分享，由恐懼至果敢，一步一步走出來，相信「每顆害羞的心，也隱藏著一個閃亮的寶藏」，小半為Kathy開啟不同大門。

小半的誕生

Kathy大學修讀數學科，畢業後在銀行做文職工作，工作中要聯絡客戶和與同事開會，Kathy發現自己不善言辭的弱點表露無遺，這失落感讓她開始思索日後職業生涯的方向和意義，回想自己對畫畫的熱情，便在工餘的時候開始學習不同類型的畫，更加發覺自己喜愛畫畫。銀行工作期間，上司發覺Kathy有這方面的才華，開始委派一些設計工作，Kathy從中得到很大滿足感，更決定報讀一個插畫課程，畢業作品中需要設計一個角色，便造就了Little Half小半的誕生，也締造Kathy日後成為插畫師的契機。

小半小良伴

Kathy在設計小半的角色時，靈感是來自熟悉的世界，一個沒有自信的女生的內心爭扎和恐懼。因此，在小半身上也會感受到Kathy影子。在小半五年多的日子裡，Kathy由業餘至決意成為全職插畫師，這過程也成為Kathy的一面鏡子，每一幅插畫都是由生活點滴觸動為藍圖，以思考痛苦的爭扎或愉快的得著落筆，每一刻成長也反映在插畫與文字中。小半是Kathy的小良伴，猶如與自己對話般，透過畫小半，成為鼓勵自身的力量，與此同時，也成為喚出讀者共鳴的力量。

Kathy構想小半的同伴，鱷魚先生便象徵自己內心的恐懼，學習擁抱生命中不如意的事，正如其中一作品：小半與鱷魚先生互相擁抱，克服軟弱【最壞時代也能感受最好東西】，其後鱷魚先生與小半有各種交流，成為同行者一起面對巨浪，比喻恐懼中仍可以乘風破浪。Kathy面對不同的事情，有時也有驚恐和不安，當中包括新挑戰和未知的將來，透過小半的插畫中，自身也學習如何與負面情緒共處。



小半的祝福

Kathy在思想生命意義的時候，曾經羨慕社工可以生命影響生命，但覺得自己個性內斂害羞，未必能勝任而放棄了。但插畫可以成為溝通平台，深信沉默的表達方式，也可以觸動每一個生命。小半猶如鑰匙一樣，開啟Kathy與外界接軌的一扇大門，帶Kathy接觸不同層面而成長。正如Kathy被邀請到學校分享個人經歷，要害羞的她在眾人面前果敢表達，是突破個人框框，心驚膽跳的一大步。

之所以加強Kathy成為插畫師的信念，是來自畢業畫展的經歷，畫展中展示小半由怕羞至勇敢過程的插畫，當中看見兩母女的對話，說小半像這小女孩一樣怕羞，小女孩聽後便哭了。Kathy感受到一份使命感，覺得也有其他人需要被鼓勵；Kathy回想插畫的初期，也來自朋友的鼓勵，家人無言的支持，一步一步向前走，成為插畫師。

一起同行

在決意踏上全職插畫師道路上的時候，Kathy內心中曾有不少爭扎，覺得這道路也很艱難，但小半一起同伴同行，打開一道又一道的門，也讓Kathy有機會參與意想不到的項目，例如曾到四川山區與小孩畫巨型小半牆繪，透過圖畫為村落加添色彩和希望；也曾透過小半故事去尼泊爾分享給當地的小朋友，甚至是接觸生死的題目，缺乏自信的小半不知不覺以自己的步伐走了開來，也成為同路人，也與其他人同行。

縱然這道路並非平坦，也有不穩定的時候，當Kathy面對壓力時，會漫步在大自然中放鬆自己，與朋友傾談，也會透過不同人的故事啟發思維。很多人也有困難的時候，Kathy的經歷只是微小一部分，而將這壓力轉化成為靈感，再釋放變為插畫，其後發現插畫也與讀者相連而成為鼓勵，更加覺得是非常有意義，深受鼓勵。

在未來的日子，Kathy勇敢向前邁進，前往英國進修兒童繪本插畫，在增值同時，也挑戰自己，跳出單元式插畫，盼望在未來可以創作具影響力感動人心的繪本故事，也希望累積不同經驗，以插畫師為終身職業。在不知不覺間，Kathy與小半一起成長，一起累積自信心，一起與不同的人交流。

小編在小半插畫中感受到Kathy的蛻變，在內斂性格中，依然綻放出閃亮的光彩，以自己的步伐向前邁進，這是由白紙化身色彩的祝福。



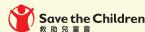
Kathy 情緒健康小貼士

1. 在大自然下放鬆漫步
2. 透過不同人的故事來啟發思維
3. 透過畫畫將壓力釋放

主辦機構：



资助及合作伙伴：



智叻精靈 Mental Health Smarties

「智叻精靈」計劃是一個透過遊戲治療作為主要介入模式的先導計劃，為6至17歲兒童、青少年和其家長提供一站式的情緒支援服務。

計劃時期：

2020年8月1日 - 2021年9月30日

服務範圍：



服務對象：

主要服務居住在黃大仙和柴灣的人士，亦歡迎鄰近地區的人士參加服務。

勤有功，戲有益。

家長們太著重子女讀書，但原來遊戲對小朋友的腦部發展都很重要。利民會的「智叻精靈 Mental Health Smarties」計劃，有專業的遊戲治療師教小朋友善用遊戲，改善情緒健康，加強親子關係。小朋友玩得精叻，思考更精靈！

「智叻精靈」義務計劃顧問：許龍木醫生



查詢電郵：mhsmarties@richmond.org.hk

詳情請查看 QR Code
查詢電話：(852) 3704 5123



利民會於一九八四年在香港成立，為一間非牟利社會服務機構。利民會為國際利民會連繫會員機構。

為香港社區精神及情緒受困擾人士提供支援及復康服務超過35年。

捐款支持利民會工作，可於以下便利店使用條碼以現金捐款。

VnGO Circle K



999935000252913236

7-ELEVEN.

7-11 (HSBC)



3880 1002 5291 3231 8

或使用利民會網上捐款



情意結
MIND LINK

人生的結，百味紛陳，百感交集。
讓我們一起分享生活，參悟快樂。

利民會
Richmond Fellowship
of Hong Kong

地址：香港北角百福道21號18樓1801室

電話：(852) 2529 1323

傳真：(852) 2527 6855

電郵：rffo@richmond.org.hk

網址：www.richmond.org.hk

© 1989, 2008 SANRIO CO., LTD.
Approval No.: P291096207