

免費贈閱

情 意 結



2019年6月號

Alex
Yuen
袁 宜 聰

- 業界資深的髮型師
- 義工組織「易剪義」的創辦人
- 約100名義工，95%都是來自業界
- 2014 年至今約為三十機構的長者及弱勢社群提供逾萬次的義剪服務。



站在潮流最前線的Alex，為客人主理頭髮，又要經營店舖生意，本來可以在工餘後過一些享樂的生活，卻萌生了成立義工組織的念頭。透過「易剪義」的平台，他們探訪長者及弱勢社群，並為他們提供義剪服務。深信藉著本身技能，既可以幫助他人，亦可提升髮型師對工作的熱誠，是個雙贏的局面；Alex不是一個原地踏步的人，他不斷發掘不同的渠道幫助有需要人士，給小編的感覺，他的感染力，絕不亞於深水埗的「明哥」。

自身技能 回饋社會

作為髮型師，Alex希望以自身技能回饋社會，但單靠自己及自家店舖裡的髮型師力量實在太小，便萌生集合不同社區的髮型師做義工的想法，希望集合眾人力量，可以幫助更多有需要的人士。Alex不諱言剛開始要說服行家出來做義工，實在有難度。髮型師日常要為十多位顧客整理頭髮，要做褪色、上色、做直及燙髮，一般都忙得不可開交；難得放假，要額外找幾小時為其他人提供義剪服務，時間非常緊迫之餘，也很有壓力。但Alex與同業分析，若要吸引新人入行，必須讓社會重新認識此行業，將髮型師被視為讀書不成、貪玩、或甚至吸毒的刻板印象除掉，才有空間讓下一代進身業界。Alex希望牽頭做好業界的角色，與業界透過義剪回饋社會，與人更多接觸，從而得到改觀。

義剪燃點力量

當問及Alex在芸芸方法中，為何考慮以義剪來幫？Alex直言自己擁有處理頭髮的技能，很多時候覺得金錢亦不能解決所有問題，所以願意憑藉自己的技能，加上溝通，與不同社群接觸，給予關心；也讓剛入行的Junior（初級髮型師）透過義剪，累積更多與人溝通及處理頭髮的經驗，形成雙贏局面。

義剪擴闊視野

Alex坦然在義剪活動中擴闊了視野，也改變了自己；當初憑藉單純的想法，無分種族界限，為不同類型人士剪髮，除了為長者及弱勢社群提供服務，還有為南亞裔種族人士、新移民及臨終人士等提供服務。以往確實沒有很多機會接觸他們，所以在義剪過程中，原來不知不覺便擴闊了自己的視野，改變了不少以往的印象。由自身經驗與其他人分享，透過發掘不同類型的服務，也成為自己的挑戰。他說很多事情不能訂立整套完善方案才能進行。在易剪義的事情上，他覺得他需要摸石過河，小心走好每一步，才可以不斷發掘不同的可能性，來幫助更多的人。



義剪團隊集力

隨著「易剪義」逐漸發展，義工、受眾人數及活動數目也不斷增加，在管理工作和義工服務裡，Alex學懂了分配時間，也在反思中，學習在不同期望下，調整心態。幸好「易剪義」有很多重要和出色的成員，分擔不同的工作。團隊中互相扶持，互相分擔，讓自己也減輕了不少壓力。Alex覺得只要能把時間分配好，要適切地照顧生意，義工服務，及陪伴家人和休息等都不是問題。偶然也會有特別的安排，在「易剪義」專頁中，有提供緊急義剪的需求，如癌病或臨終人士，在緊急又重要的事情上，Alex的團隊會立即安排時間，趕往醫院提供義剪服務。因為臨終人士及其家屬，都期盼病人，可以更有尊嚴，能得到整齊齊，容光煥發的儀容。



髮型界「明哥」

談到「易剪義」的發展，Alex 延續這股力量，發掘其他不同的途徑幫助有需要人士，這一次訪問的地點，就是一家專為輪椅人士提供服務的髮型屋。在過往義剪服務中，他發現社會中沒有為輪椅使用人士的店鋪。要照顧輪椅人士，地方要大，坐位不能太多，沖水的設施要特別定製，如要做顏色電燙之類的長時間整理（往往六、七個小時），洗手間設施都要從新設計。在寸金尺土的香港，金錢掛帥，誰又會打這個算盤？但Alex最後都鼓起勇氣和團隊提出，在店鋪裡作出各種的細心安排，從使用者下車開始到離開髮型屋，都經過周詳的考慮和測試，透過訪問得知，這間店鋪快將推出市場，讓輪椅人士和一般人都能享用相同的服務。其實不同店鋪也有不同安排，就如Alex說，另一家店鋪，聘請了80歲的伯伯做兼職一樣，他深信唯才是用，每個人都可用自己的能力在社會生活及定位。



原來，Alex更是一個畫家！他為「毛孩」發聲，看見「石棄時代」專頁，在石頭上畫畫，幫助在石屎深林被遺棄的貓狗，透過在市集義賣，協助毛孩機構或獨立義工改善毛孩的生活。也會到不同的慈善機構做導師，開辦無償的畫班，倡議藝術治療。

無論是那一個體驗，Alex也享受箇中過程的相知相惜相遇。曾有人笑言Alex猶如髮型界的「明哥」，深水埗明哥為弱勢社群提供生理上的飽足，而Alex提供了心理上的滿足，改善了自我形象，便可以更容易重新面對社會，建立自信心。不要以為自己渺小，每一個行業也可以有「明哥」的誕生，以自身技能回饋社會。在小編看來，Alex由自身開始，在社區燃點小火，互相影響繼而發揮更大的力量，又豈止是一個髮型師，一個藝術家？



Alex 的情緒健康小貼士

1. 透過義務工作，尋找自己的優勢，肯定自我價值。相信任何技能也可以回饋社會。
2. 確立時間安排，優先處理緊急和重要的事情。
3. 感到壓力大的時候，會選擇靜靜地獨處畫畫及聽音樂。

利民會 服務多面睇 住宿訓練服務 - 柴灣 環翠之家

利民會各宿舍為了讓服務使用者融入社區，都積極鼓勵他們參與不同的社區教育及義工服務，藉此讓他們建立社區支援網絡，達至社區共融。

環翠之家的服務宗旨是促進社區精神健康及社區照顧服務，亦為精神及情緒受困擾人士提供支援及復康服務。服務目標是在群居生活環境下，促使復元人士學習如何與別人溝通及相處，以及促進個人成長及重建自信，同時提供生活技能訓練，讓復元人士能重過獨立生活。環翠之家於本年開始進行大裝修工程，美化宿舍環境及設施之餘，更重要的目標是獲發殘疾人士院舍牌照。過程中雖然有不少困難及阻礙，但舍友與職員的同行參與，令大家在惡劣的環境下，仍能互相支持走過來，更發掘了不少舍友的「真善美」，體現了本年度環翠之家的主題《同行·同建·環翠家》。

服務範圍

- 以「社群式治療法」為模式，提供一個由職員二十四小時輪值的生活環境
- 小組及團體活動
- 個別輔導
- 生活技能訓練
- 培養服務使用者按時服藥的習慣

地址 香港柴灣環翠邨富翠樓地下
電話 (852) 2558 8449
電郵 rfwth@richmond.org.hk



申請者必須經社工轉介
往社會福利署「康復服務中央轉介系統」中處理
有關詳情 可直接與宿舍聯絡

利民會於一九八四年在香港成立，為一間非牟利社會服務機構。利民會為國際利民會連繫會員機構。為香港社區精神及情緒受困擾人士提供支援及復康服務超過34年。

捐款支持利民會工作，可於以下便利店
使用條碼以現金捐款。

VanGO Circle K



999935000252913236

7-ELEVEN.

7-11 (HSBC)



3880 1002 5291 3231 8

或使用利民會網上捐款



情意結

MIND LINK

人生的結，百味紛陳，百感交集。
讓我們一起分享生活，參悟快樂。

 利民會
Richmond Fellowship
of Hong Kong

地址：香港北角百福道21號18樓1801室
電話：(852) 2529 1323
傳真：(852) 2527 6855
電郵：rfho@richmond.org.hk
網址：www.richmond.org.hk