

有機耕種及農莊導賞員
職前訓練，有助復元人
士過渡至公開就業市場

利民健康農莊

陳雪慧、吳江明及服務使用者-峰



簡介

利民健康農莊

藉着香港公益金贊助，利民健康農莊去年籌辦多個園藝治療工作坊、有機耕作及導賞員課程、有機產品工作坊、參觀及農耕體驗等活動予社區人士，以提升身心健康。



簡介

屏山樓

是一所由政府資助之特建中途宿舍，在一九九零年成立，位於元朗屏山，為精神病康復者提供復康及住宿服務。共有男女宿位二十四個（其中四份一之宿位撥與「最優先跟進」康復者入住）。



理念

理念1

• 剛離開精神病院的復元人士，於工作適應上所面對的壓力，尤為嚴重。

理念2

• 研究顯示，於戶外活動及同時利用植物作媒介，有助提升生命活力，綠色植物能減輕壓力。

理念 –

「農莊」為一個合適復元人士職前訓練平台

認知方面

提升集中及專注力

學習新知識和技能

社交方面

改善溝通，與他人相處的技巧。

提供機會與人，大自然和環境融合

理念 –

「農莊」為一個合適復元人士職前訓練平台

情緒方面

減低壓力、負面情緒和行為。

在一個無威脅性環境下，提升抵抗逆境能力。

精神及創意方面

提供發揮創意機會。

植物和大自然融合。



有機耕種及農莊導賞員職前訓練

2008年~2012年

• 第一期：有機耕種

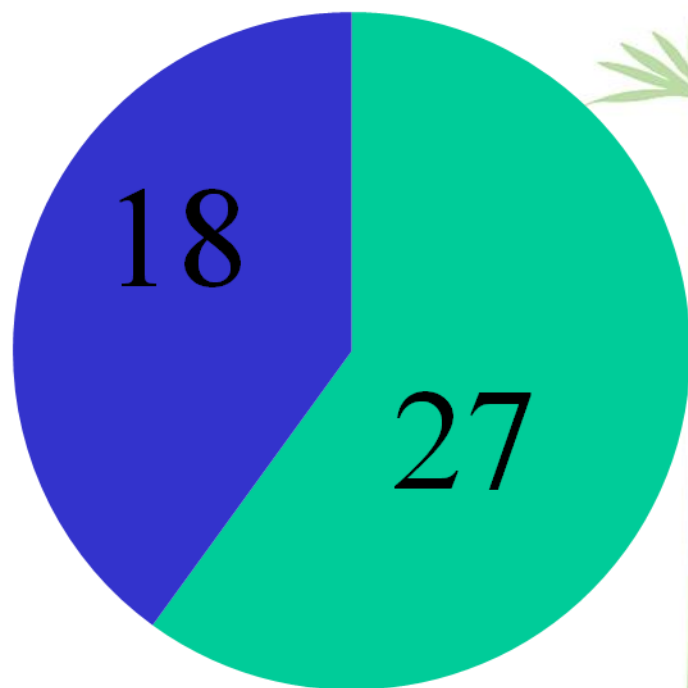
2014年~2016年

• 第二期：有機耕種及農莊
導賞員



➤ 學員特點

學員



■ 有機耕種 27人

■ 有機耕種及農莊
導賞 18人

➤ 學員背景

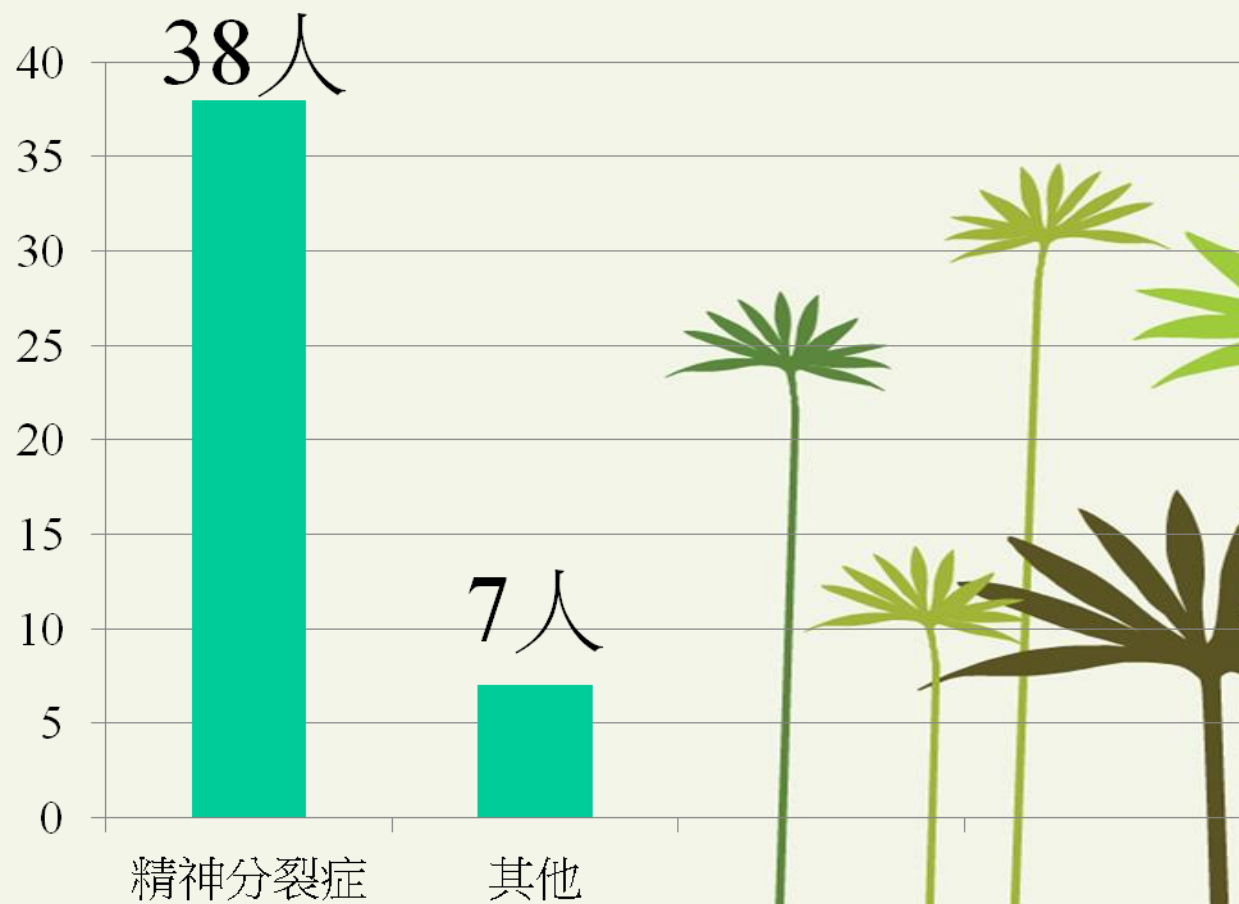
剛離開精神病院的復元人士

- 96% (43人)

其他復元人士

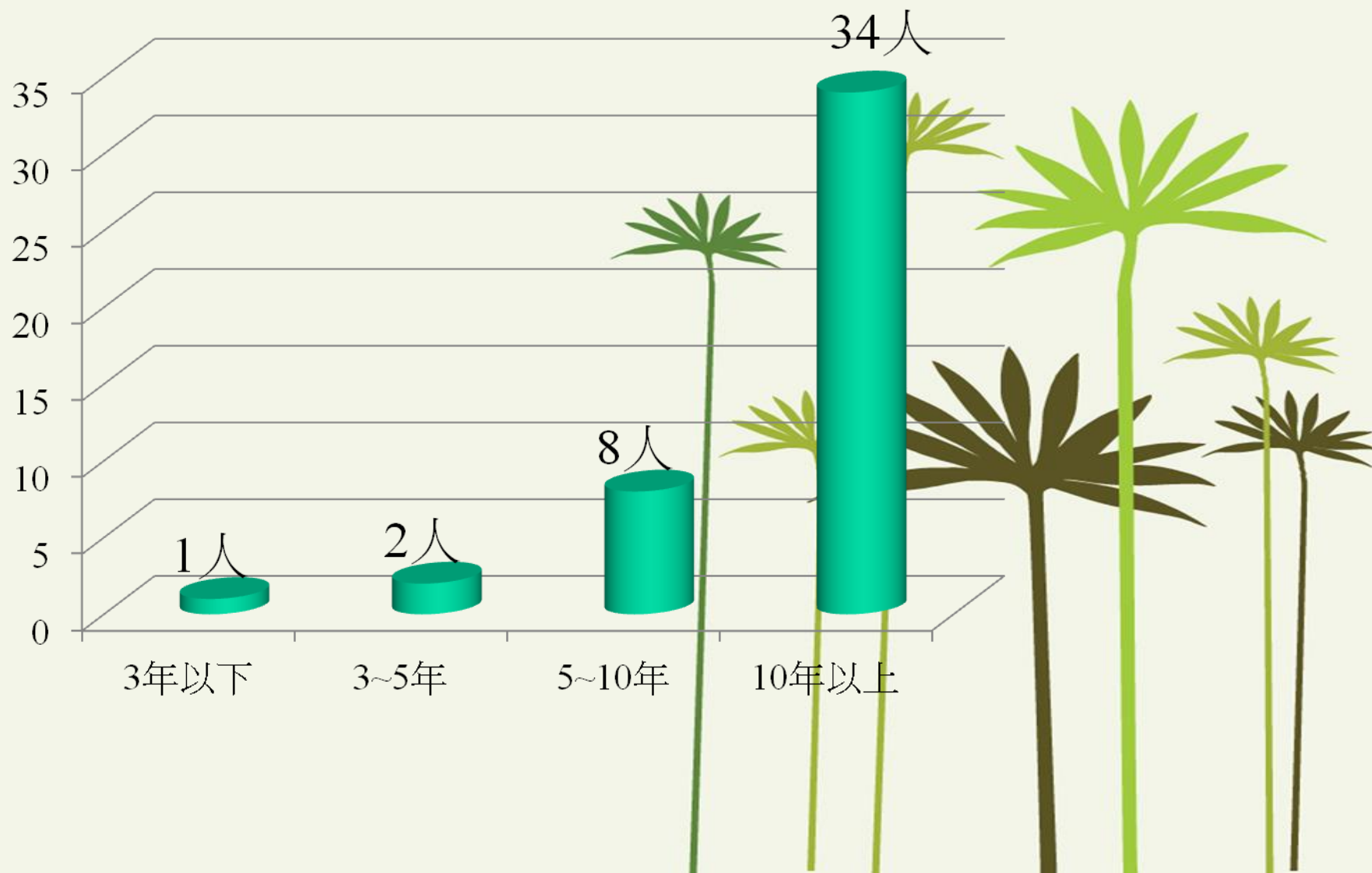
- 4% (2人)

➤ 診斷



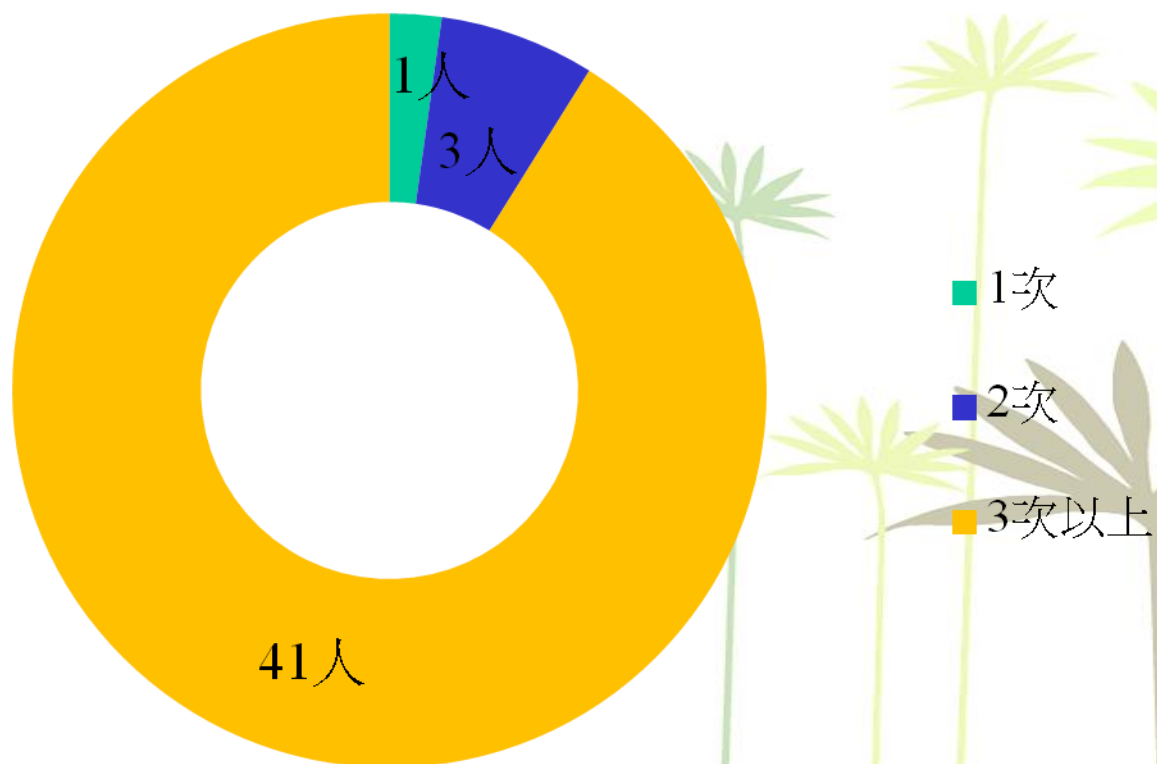
➤ 病發期

病發期



➤ 入院次數

入院次數



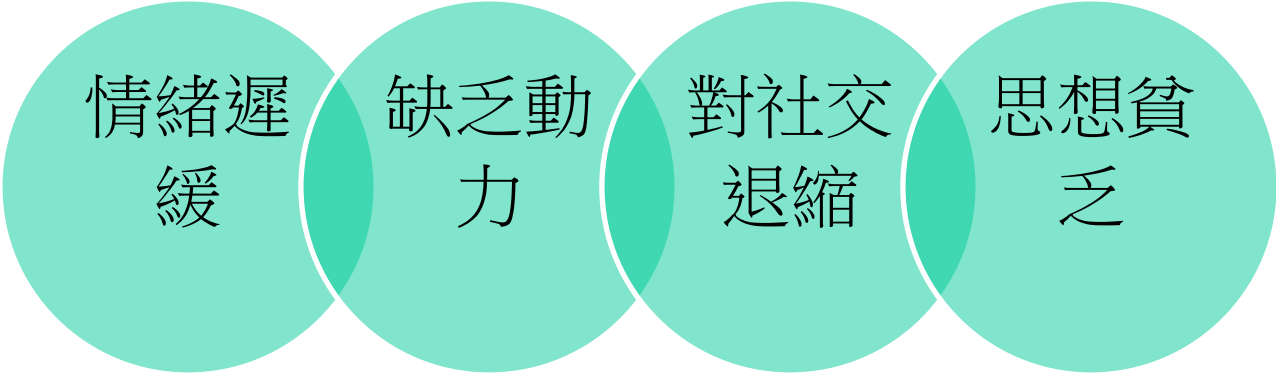
學員的需要與問題

陽性病徵（Positive Symptoms）



學員的需要與問題

陰性病徵（Negative Symptoms）



情緒遲
緩

The diagram consists of four overlapping teal circles arranged horizontally. Each circle contains a negative symptom. The circles overlap such that the right side of one circle is partially covered by the left side of the next circle.

缺乏動
力

對社交
退縮

思想貧
乏

活動內容：有機耕種



活動內容：導賞訓練

表達訓練

- 自我介紹
- 講解
- 協助售賣農產品

擴闊眼界

- 認識農作物/中草藥
- 製作/加工農作物(酸瓜、香包、洛神花等)
- 接觸不同的人士(學生、家長及商業團體)

階段一：有機耕種

簡介會



認識農作物

階段一：有機耕種



培植香草



下種

階段一：有機耕種



修剪葉子



施肥

階段一：有機耕種



除草

淋水

階段一：有機耕種



施肥



製作農作物

階段二：有機耕種+導賞員訓練

- 介紹香草、中草藥
- 協助耕種體驗
- 協助講解工作坊(肥皂、洗潔精及潤唇膏等)



介紹香草、中草藥



協助耕種體驗



協助講解工作坊



協助講解工作坊：有機洗潔精

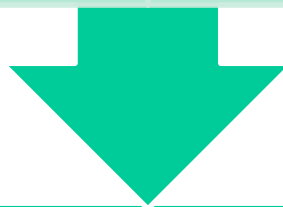


服務需要與農莊

情緒

繽紛農作物

香味撲鼻的香草



社交

小組訓練(2-5位)

接觸不同的人士

服務需要與農莊

動力

讚賞

津貼



思想

意見(種植)

創作(農作物)

評估工具

- QOL生活質素問卷
- 參加者意見問卷
- 工作人員觀察



分享

服務使用者：峰



服務限制

- 參與者的參與度(藥物影響)
- 自然環境(天氣、蚊子)
- 基金(時限)



未來發展方向

- 提升服務使用者投入度
- 專業層次
例：園藝治療
- 服務多元化



謝謝!

